

**Vous vous posez des questions...
dans votre vie professionnelle,
votre vie personnelle,
... AVANT d'entreprendre, PENDANT, ou
au moment de CESSER votre activité agricole**



- Vous voulez gagner en confiance,
- Vous avez envie d'être aidé(e) pour trouver un juste équilibre entre vie personnelle et professionnelle,
- Vous souhaitez être guidé(e) pour définir des choix stratégiques sur votre exploitation.
- Etc.

✓ Les avantages

- Se sentir mieux dans sa vie professionnelle et/ou personnelle
- Etre accompagné(e) dans la clarification d'objectif(s), dans la prise de décisions, dans le changement,
- Prendre un temps individuel de réflexion,
- Etre écouté(e), guidé(e) en toute confidentialité

✓ Les modalités

- Intervenante : Coache professionnelle certifiée (Certification RNCP – Niveau I)
- 1^{er} entretien : gratuit
- Durée de la prestation : entre 8 et 12 RDV
- Tarifs et conditions de vente : 70 € le RDV
- Prestation individuelle
- Lieu : dans les bureaux de la Chambre d'agriculture à Nîmes, Bagnols, Alès, Le Vigan.

✓ Les documents remis

- Le contrat de coaching

Votre contact

Florence ALLIO
Conseillère en évolution professionnelle
Coache professionnelle certifiée
Spécialisée
- Gestion du Stress
- Bilan de Compétences
04 66 04 50 57
06 03 36 79 65
florence.allio@gard.chambagri.fr

Plus d'infos sur :
www.gard.chambre-agriculture.fr

Votre besoin

- Vous souhaitez être accompagné(e) dans la mise en place d'une réflexion sur le plan personnel et/ou professionnel
- Vous ressentez le besoin d'être guidé(e) afin d'y voir plus clair dans vos priorités, vos choix, etc.

Notre proposition

Un accompagnement « Coaching » qui permet de voir les choses autrement, de réfléchir de manière différente par rapport à celle dont on a l'habitude et qui peut intervenir dans différents domaines, comme par exemple :

- Définir vos priorités professionnelles,
- Assumer une nouvelle responsabilité,
- Gérer une situation de crise,
- Affirmer votre place dans une équipe, une société
- Equilibrer votre vie personnelle et professionnelle
- Gérer le stress, etc.

Notre méthode

- Analyser et mettre en œuvre des outils opérationnels et de méthodologies d'intervention propres à favoriser et développer l'autonomie, la responsabilisation et la mise en action de la personne coachée.
- Mettre en œuvre le processus de coaching :
 - Construire la relation d'accompagnement
 - Conduire les entretiens
 - Contextualiser l'existant
 - Déterminer l'objectif à atteindre
 - Analyser et clarifier la demande et les besoins
 - Identifier les ressources et obstacles
 - Accompagner la mise en action

Nos engagements

- Confidentialité, non jugement, bienveillance
- Respect des règles éthiques et déontologiques
- Accompagnement professionnel